

„Mediation: Power für die Seele“

Ein Beitrag zur Entwicklung von Resilienz in der Mediation

Wer resilient ist, lebt bekanntlich besser: Resiliente Menschen verfügen über psychische Widerstandskraft und die Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigungen zu meistern.

Monika Isabel Janku sieht in dem professionellen Umgang mit Konflikten eine echte Chance für mehr Lebensqualität. Eine gelungene Mediation schafft Zuversicht und vermindert nachhaltig das Auftreten von Angst, Aggression und Stress in zukünftigen Konfliktsituationen. Streitigkeiten, die Mediatoren mit ihren Medianden im Bereich der Familienmediation wie auch der innerbetrieblichen Mediation besprechen, sind Paradebeispiele für Lebenssituationen, in denen Resilienz gefragt ist. Wie diese im Mediationsprozess mit den Medianden entwickelt wird, erfahren Sie in diesem Vortrag mit anschließender Diskussionsrunde.

Referentin: Monika Isabel Janku, Mediatorin, Gesundheitscoach, Gestalttherapeutin.

Das Angebot richtet sich insbesondere an Institutionen, Unternehmen und psychosoziale Fachpersonen, aber auch interessierte Laien sind herzlich willkommen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Zur Teilnahme an der Zoom-Veranstaltung melden Sie sich bitte direkt bei Frau Janku an: post@gestalt-counseling.de

Termine:

- Dienstag, 21. Juni 2022, 11:00-12:00 Uhr
- Donnerstag, 23. Juni 2022, 11:00-12:00Uhr